

3 Tage mit 3 Gipfeln an der Alvierkette 12. – 14. September 2021



Die Dreitageswanderung verspricht dir drei Gipfelerlebnisse mit grandioser Aussicht. Starten werden wir ab dem Berghaus Malbun am Buchserberg. Mit leichtem Tagesgepäck steigen wir auf den Margelchopf 2164m. Das Mittagessen nehmen wir aus dem Rucksack, auf dem aussichtsreichem Gipfelplateau. Wir übernachten in modernen Doppelzimmern. Am zweiten Tag starten wir mit stetigem Blick ins Rheintal, Richtung Alvier 2343m. In der gleichnamigen Gipfelhütte nehmen wir das Mittagessen zu uns. Der Abstieg über den Südgrat verlangt gute Trittsicherheit und ist an den steilen Stellen mit Seilen und Ketten gesichert. Das urige Berghaus Palfries erwartet uns mit echter Gastfreundschaft und heimeligen Doppelzimmern. Am dritten Tag steigen wir auf den südöstlichsten Berg der Alvierkette. Der Gonzen mit 1839m ist, trotz seiner niedrigen Höhe, sehr exponiert und bietet einen eindrücklichen Tiefblick.

Datum: Sonntag, 12. bis Dienstag, 14. September 2021
Treffpunkt: Sonntag, 8.45 Uhr Sargans Bahnhof oder 7.15 Uhr Muri
Rückreise: Dienstag, 14. September ca. 15.00 Uhr ab Sargans

Anforderung: 1 Tag 11 KM ↗ 880HM ↘ 880HM 6h
2 Tag 11 KM ↗ 1290HM ↘ 970HM 7h
3 Tag 12KM ↗ 320HM ↘ 1000HM 4 ½h
Kondition für 1200 HM, gute Trittsicherheit T3

Teilnehmer: max. 10 Personen

Kosten: CHF 395.00.00 inkl. 3 Führungen, 2 Abendessen, zwei Übernachtungen in Doppelzimmern mit Duvet, Morgenbrunch, Halbpension, Frottéwäsche, Kurtaxe
Mitfahrgelegenheit ab Muri – Sargans und zurück CHF 30.00

nicht enthalten: individuelle Reisekosten & Getränke, Verpflegung unterwegs

Details: Das Detailprogramm erhältst Du nach Deiner Anmeldung per Mail.

Versicherung: Ist Sache des Teilnehmers.

Anmeldung: **bis spätestens 30. August 2021** per Mail oder telefonisch.

Gerne gebe ich weitere Auskünfte und freu mich auf Deine Anmeldung.

monica erb, hagenmatt, 5637 geltwil
Tel. +41 (0)79 409 60 58 monica@bergfit.info
www.bergfit.info